



Femmes for Freedom

**GEEN VLIES,**



**WEL MAAGD!**

## ZO PRAAT JE MET EEN VROUW OVER MAAGDELIJKHEID EN SEKS:

- ✓ Praat samen over wat jullie van elkaar verwachten in een relatie. Bespreek of maagdelijkheid belangrijk is voor jullie allebei.
- ✓ Vertrouw haar op haar eigen woorden. Net zoals zij op jouw woorden zal vertrouwen.
- ✓ Besef dat niemand - zelfs niet een arts - aan een vrouwenlichaam kan zien of ze maagd is.
- ✓ Besef en respecteer dat de man dat ook niet kan merken.
- ✓ Als je familie zich erin mengt? Praat met elkaar, niet óver elkaar.
- ✓ En spreek samen af wat jullie wel of niet met anderen daarover delen.
- ✓ Jullie gaan samen een heel leven opbouwen. Bouw dat op liefde, vertrouwen en gelijkwaardigheid.

## ZO DOE JE DAT NIET:

- ✗ De helft van de vrouwen bloedt \*niet\* bij de eerste keer.
- ✗ Eis nooit dat zij zich onderwerpt aan een controle en/of operatie.
- ✗ Praat niet over een 'maagdenvlies' dat 'heel' is, want dat bestaat niet. Er is alleen een elastisch randje (zoals aan je mouw) dat mee kan rekken.
- ✗ Soms beschadigt dat randje een beetje en dan bloedt het maar: niemand kan aan dat randje zien of een vrouw maagd is of niet - *niemand*.
- ✗ Dus een gespecialiseerde arts of de partner kan ook niet zien of zij maagd is of niet.