



# Ontsnap aan je vakantie

Femmes for Freedom



# ZO WORDT JE VAKANTIE GEEN VERSCHRIKKING



Het is vakantietijd! Voor veel mensen een tijd om te ontspannen of om op reis te gaan. Misschien ga je wel naar het land waar jij of je ouders vandaan komen. Maar wat nu als je je zorgen maakt over de bedoelingen van de reis of je familie? Als je niet weet of je wel weer terugkomt van die vakantie?



Achterlating in het buitenland komt helaas regelmatig voor. En wel om deze redenen:

- ▶ Je ouders of je familie vinden je te westers.
- ▶ Je ouders of je familie willen dat je met iemand trouwt.
- ▶ Je bent getrouwd en je man wil van je scheiden.
- ▶ Je ouders of je familie willen je in het buitenland houden om voor familieleden te zorgen.
- ▶ Je ouders of je familie willen je laten besnijden.

Heb je vermoedens dat dit jou - of iemand die je kent - kan overkomen? Graag geven we je een aantal tips om je vakantie geen verschrikking te laten worden.

## TIP!

Achterin deze folder vind je belangrijke telefoonnummers.

Meer informatie vind je ook op onze website:  
[www.femmesforfreedom.nl](http://www.femmesforfreedom.nl)



## HOE WEEET JE OF JE RISICO LOOPT?

Misschien voel je zelf al aan dat het niet helemaal goed zit. Om je te helpen schetsen we hieronder **een aantal veelvoorkomende situaties**. Herken je ze? Dan kun je een risico lopen op achterlating of gevangenschap.

- ▶ Je familie vindt dat je ongehoorzaam bent.
- ▶ Je familie heeft ontdekt dat je verliefd bent of een vriendje hebt en dat vinden ze niet goed.
- ▶ Je familie heeft plannen om voor langere tijd op reis te gaan.
- ▶ Er is geen terugreis voor je geboekt.
- ▶ Je familie hecht grote waarde aan tradities.

## JE HEBT RECHT OP HULP!

Je hebt het recht je eigen partner te kiezen en te trouwen met wie jij wilt. Gedwongen huwelijken en kind-huwelijken zijn in Nederland verboden. Dat geldt ook voor veel andere landen.

**Ook mag niemand je gevangen houden, tegen je wil aan het werk zetten of besnijden.**

De Nederlandse overheid biedt hulp als je bent achtergelaten in het buitenland via het *Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating*. De mensen die hier werken kunnen jou helpen met je verhaal en je reis naar huis.

Kom je er niet uit met het Landelijk Knooppunt? Dan kun je ook bij ons terecht. Onder aan deze pagina vind je ons telefoonnummer.

# TIPS

## VOORAFGAAND OF TIJDENS DE REIS

Ben je bang om achtergelaten te worden in het buitenland? Er zijn verschillende dingen die je kunt doen, zowel voorafgaand aan je reis als tijdens je vakantie.

### DIT KUN JE DOEN VOORDAT JE OP REIS GAAT

- ▶ Probeer eronderuit te komen door een smoes te verzinnen.
- ▶ Maak een **foto van je paspoort of ID-kaart met je hoofd ernaast** (zoals bijvoorbeeld ook bij Instagram gebruikt wordt) voor het geval je identiteitsbewijs wordt afgepakt.
- ▶ **Probeer geld te verstoppen** en dit mee te nemen op reis. Wissel het in lokale valuta bij een geldwisselkantoor (Western Union of GWK) voor vertrek.
- ▶ Zoek uit waar de **Nederlandse ambassade** zit. Probeer de straatnamen en de omliggende wijken te onthouden en punten waaraan je de wijk kunt herkennen. Zo kun je een taxichauffeur vertellen waar je heen moet of bewoners vragen waar de ambassade is, zonder deze te hoeven noemen.
- ▶ Heb je de mogelijkheid, spreek dan een contactmoment met een **vertrouwenspersoon** af. Bijvoorbeeld: als ik volgende week niets van me laat horen, bel dan de politie en laat ze weten dat ik meegenomen ben.

### PRAKTISCHE TIP!

Denk aan maandverband/tampons en voorbehoedsmiddelen. Anticonceptie is niet heel duur en krijg je soms vergoed vanuit je ziektekostenverzekering.

# DIT KUN JE DOEN WANNEER JE OP REIS BENT



- ▶ Een **spiraaltje** is niet zichtbaar of voelbaar voor je partner en beschermt tot 5 jaar tegen zwangerschappen. Je kunt dit in veel gevallen bij je huisarts laten plaatsen. Neem anders contact op met een centrum voor seksualiteit. Kijk op [www.sense.info](http://www.sense.info) voor een adres bij jou in de buurt.
- ▶ De **morningafterpil** is in Nederland gewoon bij een drogist zoals *Kruidvat* of *Etos* te koop. Deze kun je in je bagage verstopten.
- ▶ Let op: moet je van het Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating een formulier invullen waarop staat: *'Ik weet dat het (zeker als ik minderjarig en/of een andere nationaliteit heb) niet makkelijk is om mij te helpen terug te keren naar Nederland.'* **Kruis dit vakje dan niet aan!**

- ▶ Op het vliegveld kun je de aandacht trekken door iets van **metaal in je ondergoed** te stoppen. Wanneer de beveiliging je apart neemt, vertel je wat er aan de hand is.
- ▶ Pas op met de gang naar het politiebureau in het buitenland. De politie is in bepaalde landen helaas **niet te vertrouwen**.
  - ▶ Is er een familielid of kennis in je buurt die je in vertrouwen kunt nemen? Iemand die voor je kan onderhandelen met je familie?
  - ▶ **Probeer contact te leggen met hulporganisaties die we achter in deze folder vermelden.** Ook kun je contact opnemen met de Nederlandse ambassade in het land van bestemming.

# TOCH GEDWONGEN OM TE TROUWEN?

Ben je onder dwang getrouwd of moet je onder dwang trouwen? Dan hebben we de volgende tips voor je.



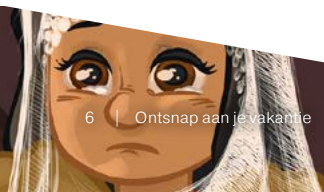
- ▶ Ben je **onder dwang getrouwd** of moet je onder dwang trouwen? Dan Soms kun je vooraf op een formulier aangeven of je **recht hebt op een scheiding** of niet. Probeer ervoor te zorgen dat hier 'ja' komt te staan. Op deze wijze kun je huwelijkse gevangenschap voorkomen.

- ▶ Denk aan **anticonceptie** om een zwangerschap te voorkomen. Laat eventueel van tevoren een spiraaltje zetten.

- ▶ Kun je vluchten? Draag dan **lokale kleding** zodat je niet opvalt. Probeer je vlucht te plannen. Hoe kun je jouw echtgenoot of zijn familieleden voorblijven als ze je gaan zoeken?

- ▶ Leg contact met de **Nederlandse ambassade**. Als je toestemming van je man hebt om het land te verlaten, kan de ambassade je helpen.

- ▶ Laat je huwelijk in Nederland **niet registreren**. Als het huwelijk in Nederland niet is erkend, is het moeilijker voor je echtgenoot om hier te komen wonen.



## GENITALE VERMINKING

Als je het idee hebt dat je ouders bijvoorbeeld iets voor je verzwijgen over de reis en niet alles willen vertellen, kan dit natuurlijk zijn omdat ze een verrassing voor je hebben. Maar het kan ook een teken zijn dat er **een besnijdenis** wordt gepland.

Anders dan bij de besnijdenis van jongens, is iedere vorm van vrouwenbesnijdenis **verboden in Nederland**.

Iedereen die hier toch aan meewerkt in Nederland is strafbaar. Maar ook ouders die hun dochter in het buitenland laten besnijden zijn in Nederland strafbaar.

**Meisjes tussen de 4 en 12 jaar lopen het meeste risico, maar ook op jongere en oudere leeftijd komt besnijdenis voor.** Vrouwenbesnijdenis komt in allerlei landen en culturen voor, maar vooral in Sub-Sahara-Afrika.

**Ben jij of ken jij iemand die hulp nodig heeft?** Wijs haar op deze informatie of neem contact op met een van de organisaties hiernaast.

Je kunt ook altijd een beroep doen op **Femmes for Freedom**.



## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

### VEILIG THUIS 24/7

**0800-2000**

of vanuit het buitenland **+31 70 311 90 07**

**BIJ DIRECTE DREIGING  
OF ACUUT GEVAAR**

**112**

### FEMMES FOR FREEDOM

**070-362 65 06** of mail naar

[info@femmesforfreedom.nl](mailto:info@femmesforfreedom.nl)

### LANDELIJK KNOOPPUNT

**HUWELIJKSDWANG EN ACHTERLATING**

**070 345 43 19**

### MINISTERIE VAN

**BUITENLANDSE ZAKEN**

(24 uur per dag bereikbaar)

**+31 247 247 247**

**FIER!** (24 uur per dag bereikbaar)

**088 20 80 000**

### SENSE

voor vragen over seksualiteit en voorbehoedsmiddelen:

**0900 402 40 20**

Meer informatie vind je ook op onze website: [www.femmesforfreedom.nl](http://www.femmesforfreedom.nl)

## ZO WORDT JE VAKANTIE GEEN VERSCHRIKKING

**Ben jij of ken jij iemand die hulp nodig heeft?** Wijs haar op deze informatie of neem contact op met een van de volgende organisaties.

---

### VEILIG THUIS 24/7

**0800-2000**

of vanuit het buitenland **+31 70 311 90 07**

**BIJ DIRECTE DREIGING  
OF ACUUT GEVAAR**

**112**

---

### FEMMES FOR FREEDOM

**070-362 65 06** of mail naar

[info@femmesforfreedom.nl](mailto:info@femmesforfreedom.nl)

---

### LANDELIJK KNOOPPUNT HUWELIJKSDWANG EN ACHTERLATING

**070 345 43 19**

---

### MINISTERIE VAN BUITENLANDSE ZAKEN

(24 uur per dag bereikbaar)

**+31 247 247 247**

---

**FIER!** (24 uur per dag bereikbaar)

**088 20 80 000**

---

### SENSE

voor vragen over seksualiteit  
en voorbehoedsmiddelen:

**0900 402 40 20**

---

Meer informatie vind je ook op onze  
website: [www.femmesforfreedom.nl](http://www.femmesforfreedom.nl)



Femmes for Freedom

### FEMMES FOR FREEDOM

Laan van Meerdervoort 70

2517 AN Den Haag

Telefoon: 070-362 65 06

E-mail: [info@femmesforfreedom.com](mailto:info@femmesforfreedom.com)