

Verborgen vrouwen

Over de verborgen vrouw, haar rechten en signalen.

Wat is het?

Verborgen vrouwen zijn vrouwen die door hun partner en/of (schoon)familie gedwongen worden om geïsoleerd te leven. Ze worden thuis opgesloten en mogen zeer beperkt tot geen contact hebben met anderen. Als ze al naar buiten mogen, is dat vaak onder begeleiding en controle van de partner en/of (schoon)familie. Vaak komen in combinatie met gedwongen isolement ook andere vormen van geweld voor.

Verborgen vrouwen zijn vaak vrouwen met een migratieachtergrond zonder opleiding en uit een traditioneel milieu. Ze kunnen door hun isolement niet meedoen in de samenleving en zich niet (verder) ontwikkelen. Gezien hun geïsoleerde en kwetsbare positie zijn ze niet of nauwelijks zichtbaar voor hulpverlening en kennen ze vaak de weg naar passende hulpverlening niet. Depressies, angststoornissen en lichamelijke klachten komen bij verborgen vrouwen vaak voor.

Welke rechten heeft iemand?

Iedereen heeft recht op bewegingsvrijheid. Gedwongen isolement is een misdrijf tegen de persoonlijke vrijheid. Dit is strafbaar. Vaak gaat gedwongen isolement gepaard met andere vormen van geweld, zoals dwang, huiselijk geweld, chantage of verkrachting. Ook dit is uiteraard strafbaar.

Hoe herken ik een verborgen vrouw?

- Ze komt niet of nauwelijks buiten. Als ze buiten komt is dat altijd samen met haar partner of (schoon)familie.
- De vrouw woont gedwongen bij haar (schoon)familie.
- Ze komt niet naar de gemaakte afspraken.
- Ze wordt continu gecontroleerd en mag niks zelf doen.
- In gesprekken met professionals voert zij nooit het woord, maar haar partner of familielid.
- Er is sprake van huiselijk geweld.
- Ze durft niet voor zichzelf op te komen.
- Ze heeft zowel fysieke als mentale gezondheidsproblemen.
- Ze beschikt niet over haar eigen geld. Ze heeft geen eigen bankrekening of deze wordt gecontroleerd. Daardoor is ze volledig financieel afhankelijk van anderen.
- De vrouw weigert hulp, omdat ze bang is voor meer problemen.
- De vrouw lijkt bang en/of maakt een levenloze indruk.

Verborgen vrouwen

Hoe kan ik helpen?

Wat kan ik doen?

- Vraag hoe het met haar gaat. Toon belangstelling en bouw vertrouwen op.
- Benadruk dat ze niet de enige is die in deze situatie is, dat het strafbaar is en dat het normaal is om om hulp te vragen.
- Sommige verborgen vrouwen realiseren zich niet dat ze onrecht wordt aangedaan en leggen de situatie bij zichzelf neer. Een buitenstaander kan dit helpen te veranderen.
- Sommige verborgen vrouwen zijn bang om hulp te zoeken. Ze zijn bang dat de situatie alleen maar erger wordt of dat hun kinderen worden afgepakt. Ook zijn ze vaak erg afhankelijk van hun partner of (schoon)familie. Heb hier begrip voor en dwing ze niet. De vrouw bepaalt zelf het tempo.
- Benadruk het beroepsgeheim van professionals. Leg uit dat ze ook aan familieleden of partner geen informatie mogen geven.
- Houd er rekening mee dat er meerdere strafbare feiten en meerdere soorten geweld mee kunnen spelen.
- Heeft de vrouw kinderen? Stel haar gerust dat haar kinderen niet zomaar afgenomen kunnen worden.
- Durft ze niet naar de vrouwenopvang? Vaak zijn verborgen vrouwen bang om naar de vrouwenopvang te gaan uit angst dat ze als 'eerloos' gezien zullen worden. Stel haar gerust dat de opvang veilig is.
- Heb je allang niks meer van haar gehoord? Ga erachteraan. Het kan zo zijn dat ze geen contact meer kan opnemen.
- Ben je geen professional? Verwijs haar door naar de juiste hulpinstanties.
- Geef haar de folder 'Beslis over je eigen leven' mee. Hierin staan informatie en tips voor slachtoffers van gedwongen isolement en andere gerelateerde problemen.
- **Ben je professional? Houd dan rekening met het volgende:**
 - Plan huisbezoeken in om de situatie persoonlijk in te schatten.
 - Zorg ervoor dat er niet te veel hulpverlening op de zaak zit. Elke hulpverlener wil bepaalde belangen behartigen; een strijd hierover kan slecht uitpakken voor het slachtoffer.
 - Er zijn verschillende maten van verborgenheid. Zoek uit met welke mate de vrouw te maken heeft zodat je de situatie beter in kunt schatten. Kijk op www.femmesforfreedom.com voor meer informatie.

