

Femmes cachées

Vous êtes enfermée à la maison ? Vous êtes battue ? Vous n'êtes pas autorisée à quitter la maison ? Vous n'avez pas assez à manger ? Vous êtes constamment surveillée ? Vous avez peur de vous défendre ? Alors lisez ce dépliant !

De quoi s'agit-il ?

Certaines femmes sont enfermées à la maison. Par leur partenaire ou leur belle-famille. Elles n'ont presque jamais le droit de quitter la maison ou ne peuvent aller quelque part qu'avec quelqu'un d'autre. On peut dire que les femmes cachées sont emprisonnées. Elles sont constamment surveillées et n'ont pas le droit de faire quoi que ce soit par elles-mêmes. Certaines femmes cachées subissent également des violences. Elles peuvent être menacées, victimes d'abus verbaux ou battues.

Quels sont vos droits ?

Vous avez le droit d'aller où vous voulez. L'enfermement d'une personne est puni par la loi. Il s'agit d'une infraction pénale contre la liberté personnelle d'une personne. Les femmes cachées sont souvent confrontées à d'autres problèmes, comme le fait d'être forcées à faire des choses contre leur gré. Ou elles sont victimes de violences mentales et/ou physiques, ce qui est également contraire à la loi

Que puis-je faire ?

Vous avez peur d'être enfermée chez vous ? Ou vous êtes une femme cachée ? Vous pouvez obtenir de l'aide. Consultez la liste ci-dessous pour savoir qui ou quelle organisation vous pouvez contacter.

Vous êtes une femme cachée ? Il existe des moyens de s'échapper. Vous trouverez au dos de ce dépliant un plan étape par étape.

En quoi peuvent-ils vous aider ?

Contact

Vous êtes en danger immédiat ? Appelez la **police**

112

Vous êtes confronté à la violence ? Vous avez été abandonné ?
Appelez la **police** et/ou **Veilig Thuis**.

Police : 0900 8844

Veilig Thuis : www.veiligthuis.nl 0800 2000

Juridisch Loket donne des informations et peut répondre aux questions sur vos droits

www.juridischloket.nl
0900 2000

L'**IND** peut vous informer sur votre statut de résident.

www.ind.nl
088 043 0430

Femmes for Freedom peut vous aider et vous conseiller si vous êtes une femme cachée.

www.femmesforfreedom.com 070 362 65 06

S'échapper de chez soi

Vous êtes une femme cachée ? Vous voulez vous échapper ? Alors lisez ceci !

Préparez votre départ

- Confiez-vous à quelqu'un en qui vous pouvez avoir confiance. Le plan d'urgence de la brochure donne des conseils.
- Prenez des photos de vos blessures si vous avez été abusée physiquement. De telles photos montrent que vous être traitée de manière violente. Cela vous permet également de demander plus facilement un permis de séjour.
- Écrivez les numéros de téléphone des personnes en qui vous avez confiance et pouvant vous aider.
- Votre vie aux Pays-Bas sera plus facile si vous parlez néerlandais. Essayez d'apprendre la langue. Vous pouvez également apprendre le néerlandais en regardant la télévision, en lisant des livres et des magazines, et sur votre téléphone : regardez des applications en cherchant « Nederlands leren ».

Ce que vous devez prendre :

- (Des photos de) votre passeport/votre carte d'identité
- Votre permis de séjour
- Votre visa
- Votre certificat de mariage
- Votre carte d'assurance maladie
- (Des photos des)les passeports/cartes d'identité de vos enfants
- De l'argent ou des objets en or (comme des bijoux)
- Des vêtements (également pour vos enfants)
- Des médicaments si vous en prenez (également pour vos enfants)

Où pouvez-vous aller ?

- Lorsque vous arrivez à vous échapper, vous ne serez pas laissée dans la rue. Vous pouvez aller dans un foyer pour femmes par exemple. N'ayez pas peur que l'on vous enlève vos enfants. Il y a des endroits où peuvent rester les femmes qui ont des enfants. Un foyer pour femmes est un endroit sûr.
- Vous ne vous sentez toujours pas en sécurité ? L'organisation du foyer peut vous donner un système d'alerte que vous pouvez prendre avec vous pour les urgences.
- Demandez de l'aide. Vous pouvez faire confiance aux travailleurs sociaux et ils peuvent vous aider. Regardez la vue d'ensemble sur la page de couverture pour voir qui ou quelle organisation vous pouvez appeler.
- Vous avez peur que votre mari ou votre (belle) famille partent à votre recherche ? Alors assurez-vous de le dire aux travailleurs sociaux.