



Ontsnap uit je huis

Zit jij thuis opgesloten? Word je geslagen? Mag je niet naar buiten? Krijg je niet voldoende te eten? Word je steeds gecontroleerd? Ben je bang om hier tegenin te gaan?

Dan noemen ze jou in Nederland een **'verborgen vrouw'**. Dan is het allerbelangrijkste dat je weet dat dit niet normaal is!

Je hebt het recht om geen **'verborgen vrouw'** te zijn. Het is je recht om waardig en in vrijheid te leven. In Nederland mogen vrouwen en kinderen daarom niet thuis opgesloten worden.

Doet je man of schoonfamilie dit wel? Dan is dat zelfs strafbaar. Wees dus niet bang om in actie te komen.



Femmes for Freedom