



*Alles over
'het maagdenulies'*

.....
*Wat je als vrouw wilt weten
over je eigen lichaam*
.....

DUS: HOE ZIT DIT NU ECHT MET JE EIGEN LICHAAM?

Vaak vinden jonge vrouwen dit allemaal te persoonlijk om te durven vragen. Daarom deden wij dat voor je!

Wat betekent maagd zijn eigenlijk precies?

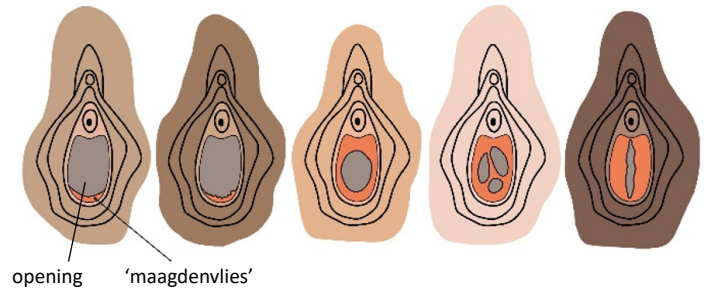
Het kan een beetje verschillen wat mensen daarbij denken. Maar de meeste mensen bedoelen met 'maagd' een vrouw die niet eerder heeft gevreeën op een manier waarbij een penis in haar vagina is geweest (dit heet: penetratie).

Dus als een meisje alleen gezoend heeft met iemand, maar meer niet, dan is ze nog steeds maagd?

Ja.

Wat is het 'maagdenvlies' eigenlijk?

Elke vrouw is anders, zie deze voorbeelden:



Als meisje of jonge vrouw hoor je praten over maagdelijkheid en maagd zijn. Sommige families of aanstaande partners vinden dat vrouwen maagd moeten blijven tot het huwelijk. Soms willen ze daarom zelfs dat jonge vrouwen een 'maagdenvlies'-onderzoek laten doen. Iemand anders bekijkt dan hun meest persoonlijke lichaamsdelen en 'bepaalt' of ze nog maagd zijn. Maar - het is jÓuw lichaam en jij beslist daarover!

Het is heel erg belangrijk dat vrouwen zÉlf weten wat een 'maagdenvlies' nu eigenlijk is. Spoiler alert: **Het is geen vlies dat iets afsluit. Het medische woord voor "maagdenvlies" is hymen en het is alleen maar een randje.**

Het is ook heel belangrijk dat alle vrouwen weten dat ze zÉlf mogen beslissen over wat ze met hun eigen lichaam doen. Jouw liefdesleven is van jou en van niemand anders. In Nederland wordt dat recht beschermd door de wet.

Een vrouw weet zelf of ze maagd is. Niemand kan aan een vrouwenlichaam zien of de vrouw maagd is. Ook niet bij een inwendig onderzoek. Net zoals bij jongens en mannen. Aan hen zie je het ook niet.

Dus het 'maagdenvlies' is helemaal geen vlies dat alles afsluit. Maar alleen een soort elastiekje langs de rand?

Ja. De naam 'maagdenvlies' is misleidend. Want er is helemaal geen afgesloten vlies, maar alleen een elastisch randje weefsel (het hymen) aan het begin van de ingang van de vagina. Als je ongesteld bent, dan kan het bloed er ook gewoon uit. En ook kan niemand aan dat randje zien of een vrouw wel of niet seks heeft gehad! Het is een mythe - een sprookje - dat iemand kan zien aan een vrouwenlichaam of de vrouw seks heeft gehad. Maar vrouwen kunnen wel lijden onder dat sprookje.

De ingang van de vagina (waar dat randje zit) wordt verborgen door de vulva. De vulva bestaat onder andere uit de binnenste en buitenste schaamlippen. Die beschermen de ingang van de vagina. Het lichaam is erg mooi gemaakt!

Wat betekent dit allemaal voor vrouwen die gaan trouwen? Kan haar man merken of de vrouw maagd is bij de eerste penetratie?

Nee. Hij kan dat niet voelen aan haar lichaam. Het 'maagdenvlies' geeft ook geen 'strak' gevoel bij het vrijen. Het strak voelen komt door het aanspannen van de bekkenbodemspieren.

EEN PAAR DINGEN ZIJN HEEL BELANGRIJK OM TE WETEN

- 1 Het 'maagdenvlies' - het hymen - bestaat uit een randje elastisch weefsel aan het begin van de ingang van de vagina. Zeg maar zoals het elastieken randje onderaan een mouw. De naam 'maagdenvlies' is dus een beetje misleidend, want het is geen vlies dat alles afsluit.

Want je weet zelf: als je ongesteld bent - als je menstrueert - kan het bloed er ook gewoon uit. Er moet dus een opening zijn.
- 2 Het hymen is soepel en elastisch. Elastisch betekent: het kan een beetje meebewegen (zoals een elastiekje of een stretchbroek). Dus: als een vrouw seks heeft met een man waarbij de penis in de vagina gaat, dan rekt dat randje vaak gewoon een beetje mee.
- 3 Soms (maar heel vaak ook niet!) beschadigt dat randje een beetje bij de eerste keer. En dan kan het een klein beetje bloeden, maar dat gebeurt lang niet altijd. Belangrijk om te weten: bijna de helft van de vrouwen (44 procent) bloedt niet bij hun eerste keer.
- 4 Bij de ene vrouw is dit randje duidelijk aanwezig en bij de andere vrouw zie je het bijna niet. Ook niet als ze maagd is! Dat zegt niets over wat deze vrouwen wel of niet doen - het is gewoon hoe onze lichamen zijn gemaakt. Dus een dokter kan niet aan jouw vagina zien of jij wel of niet seks hebt gehad.

Het 'maagdenvlies' als een afsluitend vlies bestaat dus niet. Waar komt dat idee dan vandaan dat een vrouw hoort te bloeden bij de eerste keer?

Waar het idee vandaan komt, is onbekend. Wat we wel weten is: in veel culturen en religies is maagdelijkheid van de vrouw een teken van zuiverheid en ongereptheid. Voor de mannen geldt die boodschap van zuiverheid en ongereptheid niet. Er rust een taboe op seks van vrouwen. Vrouwen die seksueel actief zijn of laten merken dat zij genieten van seks zijn 'niet netjes' maar mannen die seksueel actief zijn en genieten van seks zijn 'echte mannen'. Misschien dat mensen daarom graag wilden denken dat je kunt 'bewijzen' dat een jonge vrouw nog maagd is? Hoe dan ook: medisch en lichamelijk kan niemand aan een vrouw zien of ze maagd is. Net zo min als bij een man.

Belangrijk om te weten is ook: de helft van de vrouwen bloedt niet bij de eerste keer. Het zegt helemaal niets over of je maagd bent of niet.

Elke vrouw heeft het recht om te beslissen over haar eigen lichaam, over de keuze van haar partner en over de keuze om wel of geen seks te hebben. Net zoals een man.



Mijn (schoon)familie wil dat ik onderzoek laat doen naar mijn maagdelijkheid. Ik weet niet of ik dat ook wil?

Als je (schoon)familie of je aanstaande man willen dat je dit onderzoek ondergaat, en jij twijfelt of wilt dat gewoon niet? Maak dan zelf een afspraak met je eigen huisarts of je gynaecoloog. Als je 18 bent of ouder, kun je dat doen zonder je ouders en zonder dat je ouders dat hoeven te weten. Je kunt er ook alleen heengaan. Belangrijk voor jouw zekerheid en veiligheid:

zeg duidelijk tegen de (huis)arts, gynaecoloog en elke verpleegkundige dat zij géén contact op mogen nemen met je ouders (of wie dan ook). Vraag of zij het telefoonnummer van je ouders of hun email uit de contactgegevens van je dossier weghalen.

Als je ouder bent dan 12 jaar kun je zelf een afspraak maken bij de huisarts. De huisarts heeft medisch beroepsgeheim. Je kunt ook vertellen dat je je onder druk gezet voelt. Ook dat behandelt je huisarts als geheim. Je huisarts kan in een privé-gesprek al jouw vragen beantwoorden en je helpen om een beslissing te nemen: jóuw beslissing.

Alleen jij zelf mag bepalen of je een onderzoek wilt laten doen. Het is jouw lichaam en van niemand anders. Het is heel erg belangrijk dat je zelf goed nadenkt of je dit ervoor over hebt.

Kun je niet zelf kiezen omdat je familie of je aanstaande man erg veel druk op je zet? Weet dan dat je nooit gedwongen mag worden. Dwang is strafbaar in Nederland.



Ik heb gehoord over herstel-operaties. Wat zou dat betekenen?

Zoals je hiervoor leest, bestaat het 'maagdenvlies' alleen uit een randje elastische weefsel aan het begin van de vagina-ingang. Het is geen vlies en een dokter kan het dus ook niet 'herstellen'! Want wat van nature niet is gesloten, kun je niet herstellen of heel maken. Wat er gebeurt tijdens deze operatie is dat er hechtingen worden geplaatst.

Dat betekent: met een operatie-draadje wordt het hymen - dat elastische randje - door een arts aan elkaar gehecht. Maar ook deze operatie geeft nog steeds geen zekerheid dat een vrouw zal bloeden tijdens de huwelijksnacht!

Daarnaast heeft deze operatie ook risico's. De operatie kan pijnklachten geven. En er is een kans op infecties en op littekenvorming die jouw seksleven kan verstoren, ook voor langere tijd. Ook zijn er vrouwen die er stress- en traumaklachten aan kunnen over houden. Vraag alles wat je wilt weten aan je arts. Want nogmaals: het is jÓuw lichaam en van niemand anders. En je hebt andere keuzes.

Welke keuzes heb ik zelf?

Denk rustig en eerlijk na over de vraag of je wel wilt trouwen met een man die jouw waarde bepaalt of je wel of niet bloedt tijdens de huwelijksnacht. Jullie gaan je hele leven samen delen. Hoe wil jij dat jullie leven eruit ziet? Passen jouw dromen bij dit huwelijk? Kunnen jullie met elkaar praten over jullie liefdesleven? En als dat

niet kan - wil je echt trouwen met een man met wie je niet over alles kan praten? Jouw huwelijk mag en moet jouw eigen wens en vrije keuze zijn. Jij bent dat waard!

Als jij zelf besluit dat je dit huwelijk wilt aangaan en dat deze onderwerpen voor jou heel erg belangrijk zijn, maak dan een afspraak met je huisarts. Je hebt recht op alle informatie over jouw eigen lichaam en je eigen leven.



Ik ben bang voor wat mijn familie zal doen als ze erachter komen.

In Nederland beschermt de wet het recht van elke vrouw om haar eigen partner te kiezen. Ook seks voor het huwelijk, of seks helemaal zonder een huwelijk: de wet garandeert elke vrouw de vrijheid zelf te beslissen over haar eigen lichaam.

In de praktijk is dat helaas nog niet voor alle vrouwen ook echt zo. Heb jij zorgen omdat jouw vrijheid onder druk wordt gezet door je (schoon)familie of je aanstaande man? Hiernaast staan telefoonnummers waar je om hulp en advies kunt vragen.

Informatie waar je op kunt vertrouwen

In Nederland hebben artsen samen een medische richtlijn ontwikkeld over de vraag naar 'maagdenvlieshersteloperaties'. Dat betekent dat artsen heel goed hebben nagedacht over de beste manieren om vrouwen te informeren en te ondersteunen. De richtlijn is gemaakt door de NVOG en de NVPC (de beroepsverenigingen van de gynaecologen en de plastisch chirurgen).

De richtlijn wil de basis zijn voor goede voorlichting over wat het hymen is, en rekening houden met de reden waarom een vrouw daarnaar vraagt. Een arts zal dus heel goed luisteren naar al jouw vragen en ze beantwoorden.

De informatie in dit boekje van Femmes for Freedom sluit aan op deze medische richtlijn. Je kunt hier dus op vertrouwen.

Waar helpen ze je mee?

Politie

Bij gevaar en noodgevallen.
Voor het doen van een melding of aangifte.

Veilig Thuis

Als je wordt geslagen en/ of mishandeld.

Centrum Seksueel Geweld

Als je te maken hebt met seksueel geweld.

Centrum Seksuele Gezondheid

Denk je dat je een soa hebt of wil je een test doen voor de zekerheid?

Huisarts

Voor vragen over seks of over problemen bij de seks.

Sense Info

Voor vragen over seks en alles wat met seks te maken heeft.

Toolsz to Touch, praktijk voor seksuologie

Voor seksuele voorlichting, vragen over maagdelijkheid en/of over seks. Je kunt alleen in gesprek gaan of met je partner samen.

Femmes for Freedom

Wil je dat iemand je helpt met het bedenken van een oplossing? Of voel je je niet begrepen?

Contact

112 (alleen bij spoed)
0900 - 8844 (geen spoed)
www.politie.nl

0800 – 2000
www.veiligthuis.nl

0800- 0188
www.centrumseksueelgeweld.nl

Dan kun je ook terecht bij het Centrum Seksuele Gezondheid elk gebied heeft een eigen centrum. Via de GGD kun je er ook terecht.

Je kunt je eigen huisarts bellen.

0900 - 402 402 0
www.sense.info/nl

06-11569429
www.toolsztotouch.nl
info@toolsztotouch.nl

070 - 362 65 06
www.femmesforfreedom.com



Femmes for Freedom