

## Gizlenen kadınlar

Evde hapis mi tutuluyorsunuz? Dövdünüz mü? Evden çıkmanıza izin verilmiyor mu? Size yeterli yiyecek verilmiyor mu? Sürekli kontrol mü ediliyorsunuz? Kendinizi savunmaya korkuyor musunuz? O hâlde bu kitapçığı okuyun!

### Bu nedir?

Bazı kadınlar evde hapis tutulur. Partnerleri veya partnerinin akrabaları tarafından. Evden çıkmalarına nadiren izin verilir veya hiç izin verilmez ya da bir yere yalnızca başka bir kişiyle birlikte gidebilirler. Gizlenen kadınların hapis tutulduğunu söyleyebiliriz. Sürekli olarak izlenirler ve kendi başlarına bir şey yapmalarına izin verilmez. Bazı gizlenen kadınlar şiddete de maruz kalır. Tehdit ediliyor, sözlü tacize uğruyor veya dövülüyor olabilirler.

### Haklarınız nelerdir?

İstediğiniz her yere gitme hakkına sahipsiniz. Bir kişiyi kilit altında tutmak yasalarca cezalandırılabilir. Bir kişinin kişisel özgürlüğüne karşı ceza gerektiren bir suçtur. Gizlenen kadınlar sıklıkla başka sorunlarla da başa çıkmak zorunda kalırlar, örneğin isteklerinin dışında şeyleri yapmaya zorlanmak gibi. Ruhsal ve/veya fiziksel olarak da istismar edilirler ve bu da yasalara aykırıdır.

### Ne yapabilirim?

Evde kilitli tutulacağınızdan mı korkuyorsunuz? Gizlenen bir kadın mısınız? Yardım alabilirsiniz. Kiminle veya hangi kuruluşla iletişime geçeceğinizi öğrenmek için aşağıdaki listeye bakın.

**Gizlenen bir kadın mısınız? Kaçış yolları vardır. Adım adım plan için bu kitapçığın arkasına bakın.**

### Size hangi konularda yardımcı olabilirler?

### İletişim

Yakın tehlike altında mısınız? **Polisi** arayın.

112

Şiddete mi maruz kalıyorsunuz? Geride mi bırakıldınız?  
**Polisi** ve/veya **Veilig Thuis**'i arayın.

*Polis:* 0900 8844  
*Veilig Thuis:* [www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl) 0800 2000

**Juridisch Loket** haklarınızla ilgili bilgi sağlar ve sorularınızı yanıtlayabilir.

[www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl)  
0900 2000

**IND** ikamet durumunuzla ilgili bilgi sağlayabilir.

[www.ind.nl](http://www.ind.nl)  
088 043 0430

**Femmes for Freedom** gizlenen bir kadınsanız size yardımcı olabilir ve tavsiyeler verebilir.

[www.femmesforfreedom.com](http://www.femmesforfreedom.com) 070 362 65 06

## Evden kaçış

Gizlenen bir kadın mısınız? Kaçmak mı istiyorsunuz? O hâlde bunu okuyun!

### Kaçışınızı hazırlayın

- Güvenebileceğiniz bir kişiye sırrınızı söyleyin. Broşürdeki acil durum planında ipuçları sunulur.
- Fiziksel olarak istismar edildiyse yaralarınızın fotoğrafını çekin. Bu fotoğraflar şiddete maruz kaldığınızı gösterir. Bağımsız oturma izni için başvurmaya da kolaylaştırır.
- Güvendiğiniz ve size yardımcı olabilecek kişilerin telefon numaralarını yazın.
- Felemenkçe konuştuğunuzda Hollanda'daki yaşamınız daha kolay olacaktır. Dili öğrenmeye çalışın. Televizyon seyrederek, kitap ve dergi okuyarak ve telefonunuzdan da biraz Felemenkçe öğrenebilirsiniz: telefonunuza 'Nederlands leren' yazarak uygulama arayın.

### Neler getirmelisiniz:

- Pasaportunuz/kimliğiniz (veya fotoğrafları)
- Oturma izniniz
- Vizeniz
- Evlilik cüzdanınız
- Sağlık sigortası kartınız
- Çocuklarınızın pasaportu/kimliği (veya fotoğrafları)
- Para veya altın eşyalar (mücevher gibi)
- Giysiler (aynı zamanda çocuklarınız için)
- Varsa kullandığınız ilaçlar (aynı zamanda çocuklarınız için)

### Nereye gidebilirsiniz?

- Kaçmayı başardığınızda, sokaklarda kalmayacaksınız. Örneğin, bir kadın sığınma evine gidebilirsiniz. Çocuklarınızın sizden alınacağı konusunda endişelenmeyin. Kadınların çocuklarla birlikte kalabileceği yerler vardır. Kadın sığınma evi güvenli bir yerdir.
- Hâlâ güvende olmadığınızı mı hissediyorsunuz? Sığınma evi, acil durumlar için yanınızda taşıyabileceğiniz bir alarm sistemi verebilir.
- Yardım isteyin. Yardım görevlilerine güvenebilirsiniz, size yardımcı olabilirler. Kimi veya hangi kuruluşu arayabileceğinizi görmek için ön sayfadaki genel bakışı inceleyin.
- Kocanızın veya ailesinin (akrabalarının) arkanızdan geleceğinden mi korkuyorsunuz? Bunu yardım görevlilerine mutlaka söyleyin.