

النساء المخفيات

هل أنتِ محبوسة في المنزل؟ هل تتعرضين للضرب؟ هل لا يُسمح لك بالخروج؟ هل تحصلين على القليل جدًا من الطعام؟ يتم التحكم فيكِ والسيطرة عليكِ دائمًا؟ هل لا تجرؤين على الدفاع عن نفسك؟ إذا، واصلي القراءة!

ما المقصود بذلك بالضبط؟

بعض يتعرضن للحبس في المنزل. من قبل شريك حياتهن أو عائلاتهن أو عائلات أزواجهن. وبالكاد يُسمح لهن بالخروج أو لا يُسمح لهن بالخروج على الإطلاق. أو يُسمح لهن بالخروج فقط برفقة شخص ما معهن. تعيش النساء المخفيات في نوع من السجن. حيث إنهن يخضعن للمراقبة، ولا يُسمح لهن بفعل أي شيء بأنفسهن. وفي بعض الأحيان، تتعرض النساء المخفيات للعنف أيضًا. على سبيل المثال، يتعرضن للتهديد أو الإساءة اللفظية أو الضرب.

ما هي حقوقك؟

لديكِ الحق في أن تتحرك بحرية. والقانون يعاقب على حبس أي شخص من قبل شخص آخر أو أشخاص آخرين. حيث إنها جريمة مُوجَّهة ضد الحرية الشخصية. وغالبًا ما تواجه النساء المخفيات مشكلات أخرى أيضًا. على سبيل المثال، قد يتم إجبارهم على فعل أشياء لا يُرَدن القيام بها. أو قد يتعرضن لإساءة المعاملة. وهذا محظور أيضًا.

ما الذي يمكنك فعله؟

هل أنت خائفة أن يتم حبسكِ في المنزل؟ هل أنتِ امرأة مخفية؟ يُمكنكِ دائمًا الحصول على مساعدة. راجعي الجدول لتعرفي إلى أين يمكنكِ التوجه لطلب المساعدة.

هل أنتِ امرأة مخفية؟ يمكنكِ الهروب. يُرجى الاطلاع على خطة خطوة بخطوة على الجانب الخلفي.

إلى أين يمكنكِ التوجه للحصول على المساعدة؟

بيانات الاتصال

112

هل أنت مُعرضة للخطر بشكل مباشر؟ إذا، اتصلي بالشرطة.

الشرطة : 8844 0900

مؤسسة Veilig Thuis:

www.veiligthuis.nl

0800 2000

هل تتعرضين للعنف؟ هل تم التخلي عنك؟

اتصلي بالشرطة و/أو مؤسسة **Veilig Thuis**.

يقدم لك مكتب المساعدة القانونية **Juridisch Loket** معلومات وأجوبة عن www.juridischloket.nl أسئلتك المتعلقة بحقوقك. 2000 0900

www.ind.nl

0430 043 088

يمكن أن تزودكِ دائرة الهجرة والتجنيس (**IND**) بمعلومات عن وضع إقامتك.

www.femmesforfreedom.com 070

362 65 06

يمكن لمنظمة نساء من أجل الحرية **Femmes for Freedom** مساعدتك وتقديم النصائح لك إذا كنتِ امرأة مخفية.

اهربي من منزلك

هل أنت امرأة مخفية؟ هل تريد الهروب؟ إذا، اصلي القراءة.

استعدي جيدًا

- اختاري شخصًا تتقين فيه. اطلعي على خطة الطوارئ في المنشور للحصول على نصائح.
- هل تعرضت لإساءة المعاملة؟ التقطي صورًا لإصاباتك. وبذلك يمكنك إثبات تعرضك للعنف. وبالتالي، يُصبح من الأسهل التقدم بطلب للحصول على تصريح إقامة خاص بك وحدك.
- اكتبي أرقام هواتف الأشخاص الذين يمكنهم مساعدتك أو يمكنك الوثوق بهم.
- يمكنك إنقاذ نفسك على نحو أفضل إذا كنت تتحدثين اللغة الهولندية. حاولي تعلّم اللغة الهولندية. يمكنك القيام بذلك عبر التلفزيون أو من خلال الكتب أو المجلات أو الهاتف. ابحثي عن تطبيقات تعلم اللغة الهولندية "Nederlands leren".

ما الذي تأخذه معك؟

- جواز سفرك أو صورة منه/بطاقة تعريف هويتك
- تصريح إقامتك في هولندا
- تأشيرتك
- شهادة زواجك
- بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك
- جوازات سفر أطفالك أو صور منها/بطاقات تعريف هوية أطفالك
- المبلغ المالي أو الذهب
- الملابس (بما في ذلك ملابس أطفالك)
- الأدوية (بما في ذلك أدوية أطفالك)

إلى أين سوف تذهبين؟

- بعد الهروب، لا ينبغي عليك البقاء في الشارع هكذا. يمكنك الذهاب إلى مأوى النساء. لا تقلقي فلن يتم أخذ أطفالك بعيدًا عنك. حيث توجد مراكز رعاية للأمهات اللاني لديهن أطفال أيضًا. مأوى النساء مكان آمن للإقامة.
- هل ما زلت تشعرين بعدم الأمان؟ يمكنك أن تطلبي في ملجأ النساء جهاز الإنذار في حالات الطوارئ. يمكنك دائمًا أخذ هذا الجهاز معك للاستخدام في حالات الطوارئ.
- اطلبي المساعدة. يمكنك الوثوق بمقدمي خدمات المساعدة حيث يمكنهم مساعدتك. راجعي الجدول لتعرفي من يمكنك الاتصال به.
- هل تخشى أن يلاحقك زوجك أو عائلتك أو عائلة زوجك؟ أخبري مقدم خدمات المساعدة بذلك.